



ТРЕТИЙ ГЛАЗ
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА



РЕКОНСТРУКТИВНЫЕ И ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ НА ВЕКАХ

БЛЕФАРОПЛАСТИКА / КОРРЕКЦИЯ ПТОЗА

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ



ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

- Необходимо подготовить перечень анализов и заключений специалистов.
- Накануне и в день операции нельзя пользоваться никакими косметическими средствами (крем для век, крем для лица, тушь и т.д.), духами.
- За 3 дня до операции отказаться от алкоголя.
- За 2 недели до операции исключить из пищи лимон, любые аспириносодержащие препараты и антикоагулянты.
- Вымыть голову и лицо, непосредственно перед операцией необходимо тщательно умыться.

НАИМЕНОВАНИЕ АНАЛИЗОВ

СРОК ГОДНОСТИ

Общий анализ крови с лейкоформулой 30 дней

Исследование времени свертывания крови и времени кровотечения 30 дней

Общий анализ мочи 30 дней

Анализ крови на глюкозу 1 месяц

Анализ крови на гепатит С, гепатит В (при положительном результате анализа - справка от инфекциониста, сроком годности 1 месяц) 1 месяц

Анализ крови на ВИЧ (только для пациентов в возрасте 18-65 лет) 3 месяца

Анализ крови на RW (ИФА сумм./РПГА/ИХЛ) (14-65 лет, при положительном результате анализа - справка от дерматовенеролога сроком годности 1 месяц) 30 дней

Анализ крови на RW (РМП / РПР) (14-65 лет, при положительном результате анализа - справка от дерматовенеролога сроком годности 1 месяц) 30 дней

ЭКГ с расшифровкой 1 месяц

Заключение терапевта с указанием диагноза, А/Д, с указанием отсутствия противопоказаний к оперативному лечению глаз, об отсутствии очага инфекции по месту проживания 14 дней

Флюорография

1 год

Справка от эндокринолога
(только для пациентов с сахарным диабетом)

14 дней

ВО ВРЕМЯ ОПЕРАЦИИ

- Важно внимательно слушать хирурга, следовать его указаниям.
- Не делать никаких резких движений, не предупредив об этом хирурга (смена положения тела и головы, закидывание ноги на ногу и т.д.). Нельзя вытаскивать руки из под стерильной простыни.
- Сразу же информировать хирурга о каком-либо дискомфорте или неприятных ощущениях.
- Не обращать внимания на какие-либо необычные звуки и запахи.

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- Вы можете испытывать слабые болезненные ощущения в области век. Обычно применение обезболивающих препаратов не требуется, но при необходимости и по просьбе пациента они могут быть назначены.
- В течение первых трех суток после операции, каждый час в период бодрствования необходимо на 10 минут прикладывать к векам холод (лед, завернутый в марлю или полотенце). Ночью не надо.
- В течение последующих 3-х дней желательно спать на спине, на кровати с приподнятым изголовьем или высокой подушке.
- В течение первых суток после операции запрещено вождение автомобиля. После операции Вам потребуется сопровождающий, который поможет добраться до дома и проследит за вами до следующего утра.

НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

Вам нужно явиться в клинику для осмотра хирургом и обработки швов. Снятие швов проводится через 5-7 дней после операции. Дату снятия швов хирург определяет индивидуально для каждого пациента. Все дальнейшие осмотры проводятся по необходимости и согласованию с Вашим лечащим врачом.

**НЕОБХОДИМО ЯВИТЬСЯ
НА СНЯТИЕ ШВОВ**

РЕКОМЕНДАЦИИ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ

- Через 2 дня после операции на область кровоподтеков / синяков вокруг глаз наносить 3 раза в день один из препаратов: гель гепатромбин, бадяга или лиотон. Гель наносим легкими взбивающими движениями, не втираем на область кровоподтека, только на нижнее веко. На верхнее веко наносить гель не нужно.
- Ложась спать, кладите подушку повыше. В течение 2-х недель категорически запрещено лежать и спать на животе.
- Ни в коем случае НЕ ПЫТАЙТЕСЬ самостоятельно удалить маленькие корочки на швах! Со временем они сами удалятся при обработке швов ватными палочками. Швы могут слегка чесаться по мере заживления, в этом случае следует обрабатывать их антисептическими средствами.
- Декоративной косметикой можно пользоваться через 2 недели после операции (по согласованию с хирургом).
- От употребления алкоголя и курения лучше воздержаться на 14 дней.
- При дискомфорте, трении, сухости в глазах закапывать увлажняющие капли с гиалуроновой кислотой.
- Так как физическое напряжение усиливает кровотечение и образование синяков, в течение одного месяца необходимо ограничить занятия спортом, стараться не опускать голову ниже пояса, во избежание повышения кровяного давления.
- Мыть голову и принимать теплый душ можно через 1-2 дня.
- В течение 2-х недель нельзя принимать ванну, разрешен только теплый душ. Следует воздержаться от посещения бассейна и бани на 4 недели.
- В течении 1 месяца после операции для защиты кожи век от внешних воздействий рекомендуется пользоваться солнцезащитными очками.
- В течении 6 месяцев после операции рекомендуется избегать прямого воздействия на рубцы солнечных лучей, при загаре пигментация рубца и здоровой кожи происходит по-разному, в связи с чем косметический эффект операции может быть снижен.
- Важно использование солнцезащитного крема с фактором защиты SPF 50.
- После нижней блефаропластики необходимо закапывать капли в оба глаза противовоспалительные капли на выбор: Тобрадекс / Тобразон / Комбинил Дуо / Макситроп по1 капле 3 раза в день в течение 7 дней.
- При необходимости вам могут быть назначены сеансы микроотоковой и лимфодренажной физиотерапии с целью ускорить процесс восстановления после операции.



Важно! Следует немедленно обратиться к врачу, если возникли какие-либо новые необычные симптомы или признаки ухудшения состояния в любое время после операции (внезапная резкая боль, появление выраженного плотного кровоподтека, сопровождающегося резким отеком век с невозможностью открыть глаз). Подобные признаки встречаются крайне редко, но могут сигнализировать о такой проблеме, которая требует безотлагательного вмешательства.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Результат операции заметен уже через неделю.
- Длительность процесса реабилитации зависит от индивидуальных особенностей организма и сложности операции. Реабилитация может занимать от 3-х недель до 6 месяцев.
- Окончательная реорганизация рубца заканчивается к 1 году.
- Практически после любой операции в зоне операционной травмы из-за пересечения кровеносных и лимфатических сосудов возникают отеки и синяки.
- Как правило, в течение первых 3-х дней отек нарастает, а затем начинает постепенно спадать. Синяки и отеки, могут держаться от 1 недели до 1 месяца. В среднем через 2-3 недели большинство пациентов уже имеют презентабельный вид. Отек полностью спадает до 6 месяцев.
- Следует немедленно обратиться к врачу, если возникла внезапная, резкая и постоянная боль, появились выраженные кровоподтеки, сопровождающиеся отеком век с невозможностью открыть глаз. Подобные признаки встречаются крайне редко, но требуют немедленного обращения к Вашему хирургу.
- С помощью блефаропластики невозможно скорректировать асимметрию краев глазниц и глазных яблок. Кожные складки век часто маскируют асимметрию, и пациенты замечают ее после операции. Следует помнить, что абсолютно «симметричных людей» не бывает.
- После окончания реабилитационного периода, вас ожидает отдохнувший, молодой и красивый взгляд, который придаст вас уверенность в себе и прекрасное настроение.
- Результаты блефаропластики сохраняются от 5 до 10 лет, а для некоторых пациентов всю жизнь.

ПРИМЕРЫ РАБОТ



**ДЖАПАСБАТОВА
ЭЛЬВИРА ДАМИРОВНА**

врач-офтальмолог,
офтальмохирург



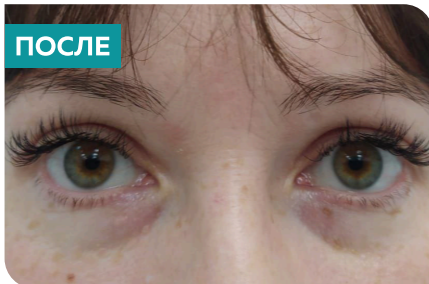
@eye.doctor.elvira
(instagram)

Блефаропластика верхних век

ДО



ПОСЛЕ



через 1 месяц после операции

Блефаропластика нижних век

ДО



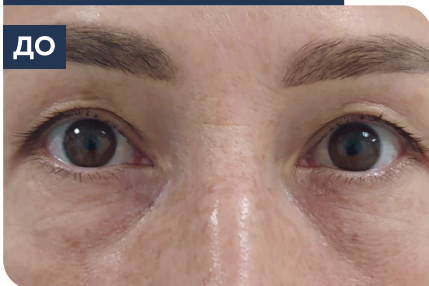
ПОСЛЕ



через 1 месяц после операции

Круговая блефаропластика

ДО



ПОСЛЕ



через 3 месяца после операции



25 лет на рынке медицинских услуг

ПЕРВАЯ ЧАСТНАЯ
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ПОВОЛЖЬЯ

+7 (843) 202-42-42
г. Казань, ул. Спортивная, д. 3

 clinic3eye