



ТРЕТИЙ ГЛАЗ
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА



ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ



ФАКОЭМУЛЬСИФИКАЦИИ КАТАРАКТЫ С ИМПЛАНТАЦИЕЙ ИНТРАОКУЛЯРНОЙ ЛИНЗЫ

Если вам поставили диагноз «катаракта», то вы уже знаете, что это — «помутнение хрусталика».

Доказано, что не существует консервативного лечения, то есть никакие глазные капли не способны сделать хрусталик прозрачным и тем самым вылечить катаракту.

Выход один — провести операцию по удалению катаракты и заменить помутневший хрусталик на современную интраокулярную линзу, не дожидаясь прогрессирования болезни. А потом просто продолжить жить с хорошим зрением, уже без катаракты!

Сегодня операцию по замене хрусталика (удалению катаракты с имплантацией интраокулярной линзы) назначают на самых ранних стадиях этой болезни. Не нужно ждать, когда зрение станет совсем плохим.

ОТВЕТЫ НА ЧАСТОЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Операцию делают под общим наркозом? Нет. Операция проводится под местной анестезией. Общий наркоз при такой операции не требуется.

Это больно? Нет. Для блокировки болевых ощущений применяются специальные глазные капли. Во время операции пациент не чувствует боли, возможен лишь лёгкий дискомфорт от векорасширителя.

Это долго? Сама операция займёт около 15–20 минут. Через пару часов после операции пациент уже вполне может отправляться домой. Лежать в клинике не нужно.

Нужно ли снимать швы после операции? Нет, потому что никакие швы после данной операции в штатном режиме не накладываются.

Какое зрение у меня будет после замены хрусталика? Операция по замене хрусталика не только возвращает зрение к первоначальным значениям до катаракты, но и, благодаря

правильному выбору и расчёту искусственного хрусталика, может отчасти или полностью решить проблемы вызванные близорукостью, дальнозоркостью и астигматизмом, получив результат выше ожидаемых значений.

Поэтому качество зрения после операции напрямую зависит от вида искусственного хрусталика.

ВИДЫ ИНТРАОКУЛЯРНЫХ ЛИНЗ «ИСКУССТВЕННЫХ ХРУСТАЛИКОВ»

Интраокулярные линзы (ИОЛ) – это линзы, которые имплантируются внутрь глаза вместо природного хрусталика.

В офтальмологии используют следующие виды интраокулярных линз (ИОЛ):

Монофокальная ИОЛ – данные линзы помогают скорректировать качество зрения только одной зоны – или вдаль или вблизи. Обычно данные линзы выбирают возрастные пациенты с катарактой, которые не предъявляют высокие требования к качеству зрения. После имплантации таких линз пациенты все равно вынуждены пользоваться очками либо для близких расстояний, например чтения, либо для зрения вдаль.

Мультифокальная ИОЛ – данные линзы имеют несколько оптических зон, что позволяет пациентам получить отличное зрение и вдаль, и вблизи.

Эти линзы широко используются при рефракционной замене хрусталика, когда пациент хочет избавиться от близорукости или дальнозоркости, а проведение лазерной коррекции по каким-либо причинам невозможно.

Данный вид ИОЛ прекрасный вариант и для пациентов с катарактой, так как избавляет не только от возрастного недуга, но и полностью от очков.

Торическая ИОЛ – этот вид линз, который помогает вернуть зрение не только при катаракте, но и одновременно избавляет пациента от астигматизма.

Мультифокальные торические ИОЛ – сочетают в себе свойства мультифокальных и торических линз.



Вид ИОЛ подходящий пациенту подбирается после диагностики совместно с врачом, исходя из медицинских показаний и пожеланий пациента к качеству зрения.

ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ

В день операции необходимо прийти в клинику к назначенному времени. Время Вам сообщат накануне по телефону.

В день операции при себе необходимо иметь:

- Паспорт
- Перечень анализов для операции
- СНИЛС (если нужен больничный лист)
- Сменную обувь (тапочки)

ЛАБАРАТОРНЫЕ АНАЛИЗЫ

НАИМЕНОВАНИЕ АНАЛИЗОВ	СРОК ГОДНОСТИ
Общий анализ крови с лейкоформулой	30 дней
Общий анализ мочи	30 дней
Анализ крови на глюкозу	1 месяц
Анализ крови на гепатит С, гепатит В (при положительном результате анализа - справка от инфекциониста, сроком годности 1 месяц)	1 месяц
Анализ крови на ВИЧ (только для пациентов в возрасте 18-65 лет)	3 месяца
Анализ крови на RW (ИФА сумм./РПГА/ИХЛ) (14-65 лет, при положительном результате анализа - справка от дерматовенеролога сроком годности 1 месяц)	30 дней

Анализ крови на RW (РМП / РПР) (14-65 лет, при положительном результате анализа – справка от дерматовенеролога сроком годности 1 месяц) 30 дней

ЭКГ с расшифровкой 1 месяц

Заключение терапевта с указанием диагноза, А/Д, с указанием отсутствия противопоказаний к оперативному лечению глаз, об отсутствии очага инфекции по месту проживания 14 дней

Флюорография 1 год

Справка от эндокринолога (только для пациентов с сахарным диабетом) 14 дней



Важно! В день операции всего в клинике нужно провести около трёх часов. Это время включает в себя подготовку к операции, консультацию анестезиолога и саму операцию. Операция по удалению катаракты в клинике проводится в режиме одного дня, то есть лежать в клинике не нужно. Сама операция длится в среднем 15-20 минут.

ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- принять душ и вымыть голову
- надеть чистое белье (желательно х/б)
- воздержаться от приёма спиртных напитков
- не испытывать повышенные физические нагрузки
- ограничений в приёме пищи нет, однако рекомендуется, чтобы последний приём пищи был за 4 часа до операции.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

Сразу после операции ваш глаз заклеивают повязкой для того, чтобы защитить его от попадания инфекции. В первый день после операции возможны ощущения инородного тела, рези,

чувство песка в глазу – эти явления проходят через некоторое время (зависит от скорости заживления места прокола роговицы). Чтобы уменьшить эти проявления можно закапывать глазные капли с содержанием дексапантенола.



НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НЕОБХОДИМО ЯВИТЬСЯ НА ОСМОТР

Ваше зрение заметно улучшится в первые дни после операции, но окончательный результат будет достигнут через 1 месяц. В период заживления и реабилитации зрение на ваших глазах может быть «разными». Через 1 месяц можно обратиться в салон оптики для подбора новых очков.

- После прихода домой чистыми руками необходимо снять повязку, наложенную на глаз. Запрещается прикасаться к глазу, тереть глаза руками, носовым платком или рукавом, а также нажимать на глаз.
- В этот же день нужно начать закапывать назначенные препараты (глазные капли).
- Зрительной нагрузки разрешены (можно смотреть телевизор, читать газеты и т.д.)
- После операции желательно отдохнуть и лечь спать пораньше
- Пациентам с глаукомой, закапывающим капли от глаукомы, следует продолжить капать в обычном режиме, в том числе и в оперированный глаз.
- Спать необходимо на спине или стороне, противоположной оперированному глазу (2-3 дня)
- Умывать лицо можно с 4-го дня после операции. Во время умывания, особенно в первые сутки после операции, избегайте попадания воды и мыла в глаза.
- При выходе на улицу в течении 5-ти дней после операции необходимо накладывать чистую повязку на оперированный глаз (в холодное время года). Дома повязку не носить.

- В период реабилитации нужно себя беречь! Опасность в послеоперационном периоде заключается в том, чтобы не простудить глаз и не занести инфекцию.
- При мытье волос, наклонять голову назад, а не вперед.
- Не париться в сауне и бане 1 месяц после операции.
- В течение 1 месяца нельзя передвигать мебель в квартире, делать ремонт, носить мешки с картошкой, полные ведра воды, долго работать в наклонном положении на даче или дома. Максимальный вес, который можно нести в руках 5 кг.
- Вернуться к вождению автомобиля можно через 1 неделю после операции по согласованию с лечащим врачом.

ЗАКАПЫВАНИЕ КАПЕЛЬ

В течение полутора месяцев после операции по удалению катаракты вам будет необходимо использовать прописанные врачом капли и принимать таблетки. Их прием укоротит восстановительный период и сделает его более комфортным.

На прооперированный глаз вам будет наложена повязка, которую вам будет необходимо носить еще некоторое время. Особое внимание ее ношению необходимо уделять во время пребывания на улице, глаз должен быть защищен ею как минимум 5-7 дней. В помещении ношение повязки необязательно.



УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

МЫ БУДЕМ ОЧЕНЬ ПРИЗНАТЕЛЬНЫ,
ЕСЛИ ВЫ ОСТАВИТЕ СВОЙ ОТЗЫВ НА ОДНОМ
ИЗ ЭТИХ САЙТАХ:

ПРОДОКТОРОВ

Яндекс

Google

GIS

ИЛИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ  **clinic3eye**



25 лет на рынке медицинских услуг

ПЕРВАЯ ЧАСТНАЯ
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ПОВОЛЖЬЯ

+7 (843) 202-42-42
г. Казань, ул. Спортивная, д. 3

 clinic3eye

с лицензией можно ознакомиться на сайте клиники: clinic3eye.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА