



ТРЕТИЙ ГЛАЗ
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА



ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ



В НАШЕЙ КЛИНИКЕ ЛАЗЕРНУЮ КОРРЕКЦИЮ ЗРЕНИЯ

ПРОВОДЯТ ОПЫТНЫЕ И ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
ОФТАЛЬМОХИРУРГИ

РЕФРАКЦИОННЫЕ ХИРУРГИ



**АБДУЛАЕВ
САИДБЕК
ИБАДУЛЛАЕВИЧ**

ОФТАЛЬМОХИРУРГ
СТАЖ: 3 ГОДА

**ЛИПИНСКИЙ
ДМИТРИЙ
АНДРЕЕВИЧ**

ВЕДУЩИЙ
ОФТАЛЬМОХИРУРГ,
К.М.Н.
СТАЖ: 20 ЛЕТ

**ДЖАПАСБАТОВА
ЭЛЬВИРА
ДАМИРОВНА**

ОФТАЛЬМОХИРУРГ
СТАЖ: 18 ЛЕТ

ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ КОМПЛЕКСНУЮ ДИАГНОСТИКУ ЗРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ В НАШЕЙ КЛИНИКЕ. ПРИ ОТСУТСТВИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ, ОПЕРАЦИЮ МОЖНО ПРОВЕСТИ УЖЕ НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДИАГНОСТИКИ 3 МЕСЯЦА

**ВЫ МОЖЕТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬ ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ И ХИРУРГА
ЗАПИСАТЬСЯ НА ОПЕРАЦИЮ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ +7 (843) 202-42-42**

i Время операции вам сообщат накануне вечером по телефону

ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ



ВРЕМЯ ОПЕРАЦИИ ВАМ СООБЩАТ НАКАНУНЕ ВЕЧЕРОМ ПО ТЕЛЕФОНУ

- За 48 часов до операции нельзя употреблять спиртные напитки
- За сутки до операции исключить спиртосодержащие препараты (корвалол, пустырник)
- В день операции нельзя пользоваться косметическими и парфюмерными средствами с сильным запахом (особенно спиртосодержащими)
- В день операции нельзя пользоваться косметикой (любой крем для лица, тональный крем, ВВ-крем, пудра), в том числе в области век (крем для кожи вокруг глаз, тушь, тени)
- Нарощенные ресницы необходимо снять
- Хотя бы за день до операции желательно начать закапывать в глаза увлажняющие капли
- В день операции одежда должна быть удобная, не шерстяная, желательно хлопчатобумажная. Лучше если одежда будет с широким воротом и не будет надеваться через голову, так как любые прикосновения к глазам в первые сутки после операции запрещены
- Накануне операции примите душ, вымойте голову и лицо
- После операции не рекомендуется садиться за руль автомобиля
- В связи с эпидемиологической обстановкой, сопровождающим находиться в клинике не разрешается. Сопровождающие могут встретить вас после операции, чтобы помочь добраться до дома
- В клинике вы пробудете около двух-трех часов. Это время рассчитано с учетом оформления медицинской документации, самой операции, отдыха после операции и послеоперационного осмотра хирургом
- Если у Вас есть маленькие дети, мы рекомендуем заранее организовать помощь со стороны родственников или друзей на первые два дня после проведения лазерной коррекции
- Постарайтесь успокоиться. Чем спокойнее вы будете вести себя во время операции, тем лучше будет результат

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

После того как операция проведена, окончательный результат зависит только от ВАС, а именно от точного соблюдения послеоперационных рекомендаций.

В первые дни после операции процесс заживления роговицы может сопровождаться небольшим дискомфортом в виде слезотечения, светобоязни, покалывания. Ни в коем случае **не трите глаза**, слезу промокните на щеке чистым платком или стерильной салфеткой.

В первые сутки после операции избегайте любых прикосновений к глазам. В течение одного месяца после лазерной коррекции зрения возможно колебание остроты зрения (вдаль, вблизи, в зависимости от условий освещенности, ореолы вокруг светящихся предметов).

В течение послеоперационного периода Вам необходимо строго соблюдать все рекомендации лечащего врача.

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

Закапывание капель в оперированные глаза:

1. Вигамокс (или Сигницеф, или Офтаквикс) – по 1 капле 3 раза в день в течение недели.

2. Дексаметазон 0,1 % по 1 капле по схеме:

- 1-ая неделя – 3 раза в день
- 2-ая неделя – 2 раза в день
- 3-я неделя – 1 раз в день

3. Увлажняющие капли (Окутиарз, Артелак-баланс, Визмед-гель, Хилабак, Хилопарин, Оксиал, Хилокомод, Хиломакс, Хилозар-комод) не менее 6 раз в день (при необходимости можно чаще) – на протяжении первого месяца после операции.



ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Умываться можно со следующего дня после операции.
- В период закапывания противовоспалительных капель нужно отказаться от употребления алкоголя.
- Вождение автомобиля возможно на следующий день после лазерной коррекции зрения, здесь следует полагаться на собственные ощущения.
- Мыть волосы в первую неделю после операции желательно с наклоном головы назад, чтобы мыльная вода не попадала в глаза.
- Зрительные нагрузки вблизи (чтение, компьютер) разрешены со следующего, но с перерывами на зрительную гимнастику.

В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

ДОКУМЕНТЫ

Паспорт гражданина РФ или иной документ удостоверяющий личность

СНИЛС (оригинал и ксерокопия при необходимости оформления больничного листа)

НАИМЕНОВАНИЕ АНАЛИЗОВ	СРОК ГОДНОСТИ
Общий анализ крови с лейкоформулой	30 дней
Анализ крови на RW (ИФА сумм./РПГА/ИХЛ) (14–65 лет, при положительном результате анализа - справка от дерматовенеролога сроком годности 1 месяц)	30 дней
Анализ крови на RW (РМП / РПР) (14–65 лет, при положительном результате анализа - справка от дерматовенеролога сроком годности 1 месяц)	30 дней
Анализ крови на гепатит С, гепатит В (при положительном результате анализа - справка от инфекциониста, сроком годности 1 месяц)	30 дней
Анализ крови на ВИЧ (только для пациентов в возрасте 18–65 лет)	3 месяца
Флюорография	1 год

ЛАБОРАТОРНЫЕ АНАЛИЗЫ МОЖНО СДАТЬ В НАШЕЙ КЛИНИКЕ



ПРИ ОТСУТСТВИИ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗОВ ЛИБО ПРИ ИСТЕЧЕНИИ СРОКА ИХ ГОДНОСТИ – ОПЕРАЦИЯ НЕ СОСТОИТСЯ!

БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ

- Листок нетрудоспособности (электронный больничный лист) открывается в день операции. Вопрос о продлении больничного листа решает врач-офтальмолог на следующий день во время послеоперационного осмотра.
- В день диагностики лист нетрудоспособности НЕ открывается.
- Для заполнения больничного листа заранее уточните у работодателя полное и сокращенное наименование вашей организации.

НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НЕОБХОДИМО ЯВИТЬСЯ В КЛИНИКУ НА ОСМОТР

ОСМОТР ЗАНИМАЕТ НЕ БОЛЕЕ 30 МИНУТ



В послеоперационном периоде опасность заключается в смещении лоскута, которое может вызвать случайная травма глаза. С целью исключения такой травмы в первые дни после операции постарайтесь спать на спине и ограничьте контакт с домашними животными и детьми раннего возраста.

ОГРАНИЧЕНИЯ

Тереть глаза

Физические нагрузки, связанные с повышенным травматизмом и подъемом тяжестей (занятия танцами, контактные и экстремальные виды спорта, травмоопасные виды деятельности)

Использование декоративной косметики, лака для волос, аэрозолей

Купание в водоемах, посещение бассейна, бани, сауны

нельзя
две недели

Наращивать и ламинировать ресницы

Контактировать с людьми, инфицированными простудными заболеваниями

Простужаться / переохлаждаться

нельзя
один месяц

Прямые удары в глаз (бокс, попадание мячей)

нельзя 1 год

Планирование беременности

Лечение любой соматической патологии

без
ограничений

ОСТАВЬТЕ ОТЗЫВ ПОЛУЧИТЕ КРУЖКУ!

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ! МЫ БУДЕМ ОЧЕНЬ ПРИЗНАТЕЛЬНЫ,
ЕСЛИ ВЫ ОСТАВИТЕ СВОЙ ОТЗЫВ НА ОДНОМ ИЗ ЭТИХ САЙТАХ:

ПРОДОКТОРОВ

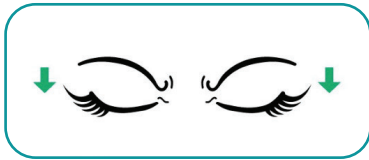
Яндекс

Google

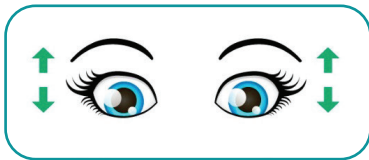
2GIS

или в социальных сетях:   clinic3eye

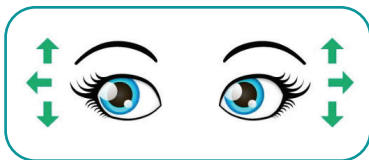
ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ



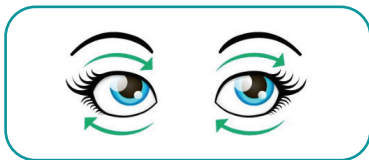
1 Крепко зажмурьтесь и откройте глаза



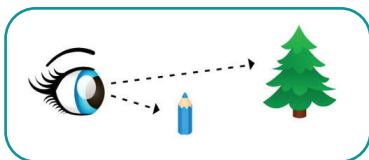
2 Быстро поморгайте в течении несколько секунд



3 Посмотрите сначала в стороны, затем в верх и вниз



4 Повращайте глазами по часовой стрелке и обратно



5 Посмотрите на предмет с вами, затем на что-то вдалеке

**ПОВТОРЯЙТЕ КАЖДОЕ УПРАЖНЕНИЕ
НЕ МЕНЕЕ 5-6 РАЗ**



25 лет на рынке медицинских услуг

ПЕРВАЯ ЧАСТНАЯ
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ПОВОЛЖЬЯ

+7 (843) 202-42-42
г. Казань, ул. Спортивная, д. 3

 clinic3eye